



KALP RİTMİNİ BİL!

Eğitim Programı



Tarih : 20 Mayıs 2019

Mekan: Türk Kalp Vakfı

Saat	Konu
10:00-10:30	Açılış-Tanışma - Proje Hakkında bilgi
10:30-12:30	<ul style="list-style-type: none">• EKG Kaydı• Kan Basıncı ve Antropometrik Ölçümler• Norolojik Değerlendirme• Kalp Sağlığı Anketi
12:30-13:30	Öğle Arası
13:30-13:45	Kalp Sağlığımız İçin Ne Yapmalıyız?
13:45-14:00	Kalp Dostu Beslenme; Nasıl Olmalı?
14:00-14.15	Ara
14:15-14:30	Kalbimin Ritmi Neden Önemli?
14:30-14:45	Değerlendirme ve Nabız Atölyesine Hazırlık

Bu etkinlik Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Araştırma Merkezi
"WebsAFIs Projesi" kapsamındadır
www.kalpritmibil.org