



KALP RİTMİNİ BİL ! EĞİTİM PROGRAMI



Tarih : 27 Mayıs 2019

Mekan: Türk Kalp Vakfı

Saat	Konu
10:00-10:10	Programa Bakış
10:10-10:30	Kalp Sağlığımız İçin Ne Yapmalıyız?
10:30-10:50	Kalp Dostu Beslenme; Nasıl Olmalı?
10:50-11:00	Kahve Arası
11:00-12:30	Nabız Ölçüm Atölyesi Nabız Ölçüm Değerlendirmesi Kan Basıncı Ölçüm Atölyesi Kan Basıncı Ölçüm Değerlendirmesi
12:30-13.30	Öğle Arası
13:30-15:00	Nabız Ölçüm Atölyesi Nabız Ölçüm Değerlendirmesi Kan Basıncı Ölçüm Atölyesi Kan Basıncı Ölçüm Değerlendirmesi
15:00-15:15	Bundan sonra ne yapacağız? Sorular ve Değerlendirme